



2007/11/16発行 ジャピオン掲載記事

この指とまれ

# 趣味の集い

文化会系編

体育会系編

## フラ教室

Halau Hula O Na Mele 'Aina O Hawaii' i

### 感情を豊かに表現し生まれる一体感が魅力

「アロハ～」と、飛び交うハワイ語のあいさつと頬へのキス。ふわふわと軽やかに舞うグリーンのスカーツ。ここはハワイ出身の先生、ルアナ・ハラグチが教える、フラのクラスだ。

生徒は約30人。アジア系の生徒が大多数を占め、日本人も8人と多い。クラスには、練習開始時間の10分前になると、満面笑みの生徒達が次々とやってくる。

クラスは古典フラダンス、「カヒコ」の「オリ」と呼ばれるチャントから始まる。生徒たちは入り口付近に集まり、歌のようなチャントをルアナに向かって唱える。今度はルアナが生徒達に唱え返す。

「生徒のチャントは、フラを学ぶ場へ入る許しを乞うもので、先生のチャントは『どうぞ、お入りなさい』という意味を持ちます」とフラダンスを始めて半年の佐伯明子が教えてくれた。「これを知ってからフラダンスってとってもスピリチュアルなものだなんて実感しました」とサーフィン仲間を通してフラダンスを始めた尚麻里江は話す。

それからストレッチ、そしてスクワットへ。フラダンスはゆらゆらと手を動かしながらゆるやかに動くが、その優雅な動きを作り出すのに実は、スカーツの下で目に見えないハードな足の動き「ウエヘ」のステップが必要とされる。だからこそ、このスクワットはフラには重要な基本練習。

「始める前はもっと簡単なものかと思っていた。でも最初の日にスクワットを何回もやって、次の日に筋肉痛で階段を下りるのがつらくて地下鉄を逃してしまったくらいです」とハワイで本場のフラに感動し、クラスに通い始めた関早恵子は言う。

続いてクラスはハワイのホノルルで11月8日に行われる「ワールド・インターナショナル・フラ・フェスティバル」へ向けてのリハーサルへ入った。先生は自分の体の部分を空、陸、海に例えながら、波の作り方の動きを熱心に指導する。生徒達の裸足で床を蹴る音がきれいに揃い、滑らかに響いていく。

「感情を豊かに表現して皆で一体となってやるところが好き」と嶋響



笑い声が絶えないとても明るいクラス。練習前も練習後も「アロハ～」のあいさつが飛び交う。

### 今週の先生



ルアナ・ハラグチさん  
私はハワイで生まれ、3歳になる前からフラダンスを習い始めました。ニューヨークでは1968年から教えています。フラダンスはマスターするのは難しいけど習うのは簡単なので、初心者の方も気軽に始められます。フラダンスはとても古い歴史がある伝統的なものなので、フラダンスを通じて過去の歴史などを大切にしていきたいですね。

子。渋谷理恵は「コンペティションの目的は勝つことではなく、皆でアロハ・スピリッツを共有することだって先生は言っています」と笑顔で語った。

この日、ニューヨークはこの秋一番の冷え込み。しかし、このスタジオ内だけは生徒達の作る波が緩やかに流れる常夏のハワイだった。

(文中敬称略)

## 参加者集まれ!

### フラ教室

Halau Hula O Na Mele 'Aina O Hawai'i

毎週月曜日と木曜日の午後7時から9時までミッドタウンのノラ・スタジオでレッスンを開催。1クラス15ドルで、1カ月は55ドル。男性の参加者も募集中。  
Nola Studio: 250 W. 54th St. (bet. Broadway and 8th Ave) [www.hulanewyork.com](http://www.hulanewyork.com)

### 問い合わせ

TEL: 845-359-9214 (ルアナまで)

## Back Number

2007

### 文科会系編

- ▶ Vol.440 : ニューヨーク着物クラブ
- ▶ Vol.439 : 花みずき
- ▶ Vol.437 : 日本クラブ・高橋書道教室
- ▶ Vol.433 : 女性コーラスグループ 「ハーモニーバスケット」
- ▶ Vol.430 : ハーモニヤ・オペラ・カンパニー
- ▶ Vol.429 : ぶりまむ倶楽部「妊婦さんのためのお茶会」
- ▶ Vol.425 : NYゴミ大作戦プロジェクト
- ▶ Vol.419 : 美酒王国秋田の会
- ▶ Vol.418 : アン・タイ・チー・スタジオ
- ▶ Vol.415 : JWE (Japanese Women Empowered)
- ▶ Vol.411 : さくらコーラス
- ▶ Vol.407 : ニューヨーク五行歌の会
- ▶ Vol.403 : エリーズ・ニューヨーク フローラル・デザイン
- ▶ Vol.401 : RIYO'S ミュージックサロン
- ▶ Vol.399 : 日系人会コーラス部
- ▶ Vol.397 : 日系人会書道クラス
- ▶ Vol.396 : ガムラン・ダルマスワラ
- ▶ Vol.392 : 沢井箏曲院
- ▶ Vol.388 : NY de きもの
- ▶ Vol.387 : 友藤会

### 体育会系編

- ▶ Vol.438 : ニューダンスグループ・クラシックバレエクラス
- ▶ Vol.436 : 日系人会太極拳クラス
- ▶ Vol.435 : Team MINERVA
- ▶ Vol.434 : NYタッチフットボール・クラブ
- ▶ Vol.432 : NYライフを盛り上げる!
- ▶ Vol.431 : フラ教室  
Halau Hula O Na Mele 'Aina O Hawai'i
- ▶ Vol.428 : サッカーチーム「オンセ・サムライ」
- ▶ Vol.427 : 鼓舞組 タップダンス教室
- ▶ Vol.426 : 軟式野球チーム「ラジエーターズ」
- ▶ Vol.424 : ニコニコテニス
- ▶ Vol.423 : 極真空手ニューヨーク
- ▶ Vol.422 : アストリア・マムズ ベリーダンスクラス
- ▶ Vol.421 : ニューヨーク・マッハ・クラブ
- ▶ Vol.420 : 第22回ニューヨーク日系人会外務大臣杯軟式野球大会
- ▶ Vol.417 : 第32回朝日新聞社杯 日本クラブ軟式野球大会決勝
- ▶ Vol.416 : 軟式野球チーム「ボコボコ」
- ▶ Vol.414 : 第32回朝日新聞社杯 日本クラブ軟式野球大会準決勝
- ▶ Vol.413 : 第8回ANAニューヨーク・シニア会チャリティーゴルフトーナメント
- ▶ Vol.412 : シニア・サッカートーナメント チーム「ジャパン」
- ▶ Vol.410 : 軟式野球チーム ゴールドマン
- ▶ Vol.409 : バレーボールチーム 牛タン
- ▶ Vol.408 : アクロスファーマ
- ▶ Vol.406 : TOT (Tee-time Or Tea-time)
- ▶ Vol.405 : ニューヨーク・オールジャパン・ラグビークラブ

- ▶Vol.404：軟式野球チーム「BABE」
- ▶Vol.402：ASAKO ITOバレエスクール
- ▶Vol.400：軟式野球チーム ハマッコ
- ▶Vol.398：T K K（テニスで体を鍛える会）
- ▶Vol.395：ワールド大山空手
- ▶Vol.394：大人のためのバレエクラス
- ▶Vol.393：日本クラブテニス部
- ▶Vol.391：サムライ・ソード・ソウル
- ▶Vol.390：ニューヨークシティー・チーム・ハンドボール
- ▶Vol.389：誠道塾
- ▶Vol.386：真武道会
- ▶Vol.385：サムライ

2006

#### 文科会系編

- ▶Vol.384：ハーレム・ジャパニーズ・ゴスペル・クワイア
- ▶Vol.382：NY愛犬サークル
- ▶Vol.378：日本クラブ婦人部コーラス
- ▶Vol.377：ニューヨーク太鼓愛好会
- ▶Vol.374：ニューヨーク韓流ドラマの会
- ▶Vol.365：ココロ・ジャパニーズ・ゴスペル・クワイア
- ▶Vol.363：ランゲージ・スタディ・グループ
- ▶Vol.361：ニューヨーク囲碁センター
- ▶Vol.360：ニューヨーク・メンズ・クワイア
- ▶Vol.354：紐育落語会
- ▶Vol.349：ニューヨーク花笠会
- ▶Vol.348：ニューヨーク将棋クラブ

#### 体育会系編

- ▶Vol.383：バレーボールチーム カルシファー
- ▶Vol.381：無念やな会
- ▶Vol.380：High Q Honey
- ▶Vol.379：J.F.A.2
- ▶Vol.376：新極真会ニューヨーク佐藤道場
- ▶Vol.375：マンハッタン・ユナイテッド
- ▶Vol.373：J-Spike
- ▶Vol.372：FCジャパン
- ▶Vol.371：東海岸弓道部
- ▶Vol.370：ボストン・フェンウェイズ
- ▶Vol.369：CAPSテニスクラブ
- ▶Vol.368：ニューヨークジャンクス
- ▶Vol.367：FNBAプロト
- ▶Vol.366：チーム・ヤキニク
- ▶Vol.364：Team Global One NY支部
- ▶Vol.362：女性ゴルフチーム パーシー・リーグ
- ▶Vol.359：サーフチーム「トランキーロ」
- ▶Vol.358：バスケットボールチーム スーパー・ソウル・ソニックス
- ▶Vol.357：オールジャパン・ラグビークラブ
- ▶Vol.356：NYC剣道クラブ
- ▶Vol.355：日本クラブ軟式野球大会
- ▶Vol.353：ワールド大山空手
- ▶Vol.352：J A A 外務大臣杯軟式野球大会
- ▶Vol.351：ママとパパのサルサ教室
- ▶Vol.350：軟式野球チーム スワット